



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Herrmann, Maik

□□: Lauftreff Arnstadt

□□: 905

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 46:27

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 114)

□□□□□/□: 42 (of 87)

□□□□□□: 35:32

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 38:51