



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 811

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 46:36

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 114)

□□□□□/□: 43 (of 87)

□□□□□□: 35:32

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 38:47