



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Helh, Andreas

□□: Biberau

□□: 899

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 47:50

□□: 12.54 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 114)

□□□□□/□: 53 (of 87)

□□□□□□: 35:32

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 37:16