



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Ulke, Susanne

□□: Fitnessstudio Top in Form

□□: 893

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 49:16

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 114)

□□□□□/□: 8 (of 27)

□□□□□□: 39:21

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 44:42