



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Hochsattel, Hans-Jörg

□□: Spitzensalat des WSV Ilmenau

□□: 124

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 49:33

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 114)

□□□□□/□: 61 (of 87)

□□□□□□: 35:32

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 38:47