



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Pense, Heike

□□: Arnstadt

□□: 790

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 49:52

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 114)

□□□□□/□: 9 (of 27)

□□□□□□: 39:21

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 49:11