



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Esche, Sonja

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 812

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 52:23

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 114)

□□□□□/□: 14 (of 27)

□□□□□□: 39:21

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 49:11