



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Lindstädt, Mario

□□: Arnstadt

□□: 109

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 52:26

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 114)

□□□□□/□: 71 (of 87)

□□□□□□: 35:32

□□□□□: 15(of 15)

□□□□□□□: 38:47