



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

**Pahn, Ingrid**

□□: ZA-Praxis Ichttershausen

□□: 872

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 53:03

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 114)

□□□□□/□: 15 (of 27)

□□□□□□: 39:21

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 49:11