



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Spilling, Jochen

□□: Holzhausen

□□: 850

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 53:43

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 114)

□□□□□/□: 73 (of 87)

□□□□□□: 35:32

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 43:17