



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Hille, Helmut

□□: Haarhausen

□□: 862

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 54:35

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 114)

□□□□□/□: 74 (of 87)

□□□□□□: 35:32

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 43:05