



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

□□□□

Heißner, Maik

□□: Altenburg-Lauftreff

□□: 125

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 39:16

□□: 15.28 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 114)

□□□□□/□: 12 (of 87)

□□□□□□: 35:32

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 38:51