



29. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 02.05.2009

□□□□

Helmich, Robert

□□: 783

□□: 19.00 km  
Großer Lauf

□□□□:  
Männer M20

□□□: 1:20:44

□□: 14.12 km/h  
□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 56)

□□□□□/□: 14 (of 47)

□□□□□□: 1:08:33

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:10:00