



# Altstadttrennen Höxter

Höxter / 02.05.2009

□□□□

Gerke, Adalbert

□□: SC Neustenebrg-Langewiese

□□: 732

□□: 26.10 km

Rennen 3, Masters, Senioren II

□□□□:

Senioren II

□□□: 1:10:34

□□: 22.11 km/h

□□□□□/□□□: 32 (of 43)

□□□□□/□: 32 (of 40)

□□□□□□: 57:06

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:01:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.50	9:45	18.46	7	1:35	38	2:04	3.50	9:45	18.46	9	-	40	2:04
□□ 2	2.90	7:20	16.36	4	0:42	30	1:20	6.40	17:05	21.07	4	-	39	1:37
□□ 3	2.90	7:27	16.11	4	0:45	31	1:03	9.30	24:32	22.01	4	-	39	2:12
□□ 4	2.90	7:33	15.89	5	0:51	33	1:13	12.20	32:05	22.44	4	-	39	2:48
□□ 5	2.90	7:26	16.14	3	0:40	30	1:04	15.10	39:31	22.78	4	-	39	3:18
□□ 6	2.90	7:35	15.82	5	0:44	33	1:17	18.00	47:06	22.93	4	-	39	3:57
□□ 7	2.90	7:35	15.82	5	0:47	34	1:11	20.90	54:41	21.94	4	-	38	4:37
□□ 8	2.90	10:00	12.00	3	3:12	25	3:41	23.80	1:04:41	21.33	4	-	2	7:45
□□□ □□	2.30	5:53	20.40	4	0:30	31	0:59	26.10	1:10:34	22.11	4	9:32	32	13:28