



Altstadttrennen Höxter

Höxter / 02.05.2009

□□□□

Heine, Frank

□□: Höxter-Lüchtringen

□□: 44

□□: 26.10 km

Rennen 3, Masters, Senioren II

□□□□:

Masters männlich

□□□: 1:10:40

□□: 22.08 km/h

□□□□□/□□□: 33 (of 43)

□□□□□/□: 33 (of 40)

□□□□□□: 57:06

□□□□□: 29(of 31)

□□□□□□□: 57:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.50	8:59	20.04	25	1:18	27	1:18	3.50	8:59	20.04	29	1:18	35	1:18
□□ 2	2.90	7:33	15.89	30	1:33	34	1:33	6.40	16:32	21.77	1	-	40	1:04
□□ 3	2.90	7:36	15.79	30	1:12	36	1:12	9.30	24:08	22.38	1	-	40	1:48
□□ 4	2.90	7:41	15.62	30	1:21	36	1:21	12.20	31:49	22.63	1	-	40	2:32
□□ 5	2.90	7:48	15.38	30	1:26	36	1:26	15.10	39:37	22.72	1	-	40	3:24
□□ 6	2.90	7:42	15.58	30	1:24	35	1:24	18.00	47:19	22.82	1	-	11	4:10
□□ 7	2.90	7:26	16.14	28	1:02	31	1:02	20.90	54:45	21.92	1	-	39	4:41
□□ 8	2.90	10:00	12.00	23	3:41	25	3:41	23.80	1:04:45	21.31	30	12:34	36	7:49
□□□ □□	2.30	5:55	20.28	28	1:01	32	1:01	26.10	1:10:40	22.08	29	13:34	33	13:34