



# Altstadttrennen Höxter

Höxter / 02.05.2009

□□□□

## Rokahr, Holger

□□: Springe

□□: 14

□□: 26.10 km

Rennen 4, Senioren I

□□□□:

Senioren I

□□□: 59:47

□□: 26.19 km/h

□□□□□/□□□: 5 (of 40)

□□□□□/□: 5 (of 39)

□□□□□□: 59:05

□□□□□: 5(of 39)

□□□□□□□: 59:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.50	8:11	25.66	6	0:31	6	0:31	3.50	8:11	25.66	25			25
□□ 2	2.90	6:31	26.70	2	0:05	2	0:05	6.40	14:42	26.12	22			22
□□ 3	2.90	6:39	26.17	7	0:10	7	0:10	9.30	21:21	26.14	25			25
□□ 4	2.90	6:48	25.59	4	0:17	4	0:17	12.20	28:09	26.00	25			25
□□ 5	2.90	6:35	26.43	4	0:03	4	0:03	15.10	34:44	26.08	25			25
□□ 6	2.90	6:36	26.36	4	0:04	4	0:04	18.00	41:20	26.13	25			25
□□ 7	2.90	6:41	26.03	6	0:14	6	0:14	20.90	48:01	26.12	25			25
□□ 8	2.90	6:36	26.36	2	0:01	2	0:01	23.80	54:37	26.15	25			25
□□□ □□	2.30	5:10	26.71	3	0:04	3	0:04	26.10	59:47	26.19	5	0:42	5	0:42