



Altstadttrennen Höxter

Höxter / 02.05.2009

□□□□

Heinemann, Lennart

□□: FichtenFlitzer

□□: 525

□□: 11.60 km

Rennen 1, U11, U13, U15

□□□□:

U 11 männlich

□□□: 42:48

□□: 15.42 km/h

□□□□□/□□□: 29 (of 39)

□□□□□/□: 26 (of 30)

□□□□□□: 28:00

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 32:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.50	13:08	13.71	9	3:24	28	4:59	3.50	13:08	13.71	5	2:07	19	2:33
□□ 2	2.90	10:58	10.94	9	2:51	29	4:01	6.40	24:06	14.94	5	3:05	19	4:55
□□ 3	2.90	10:00	12.00	6	1:53	23	3:02	9.30	34:06	15.84	5	3:05	19	6:16
□□□ □□	2.30	8:42	13.79	7	2:17	27	2:46	11.60	42:48	15.42	7	10:19	26	14:48