



# Altstadttrennen Höxter

Höxter / 02.05.2009

□□□□

Fritza, Helmut

□□: RC Endspurt Herford

□□: 9

□□: 26.10 km

Rennen 4, Senioren I

□□□□:

Senioren I

□□□: 1:01:55

□□: 25.20 km/h

□□□□□/□□□: 9 (of 40)

□□□□□/□: 9 (of 39)

□□□□□□: 59:05

□□□□□: 9(of 39)

□□□□□□□: 59:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.50	8:12	21.95	8	0:32	8	0:32	3.50	8:12	21.95	35	-	35	□
□□ 2	2.90	6:38	18.09	8	0:12	8	0:12	6.40	14:50	24.27	35	-	35	□
□□ 3	2.90	6:54	17.39	13	0:25	13	0:25	9.30	21:44	24.85	35	-	35	□
□□ 4	2.90	7:09	16.78	21	0:38	21	0:38	12.20	28:53	24.93	35	-	35	□
□□ 5	2.90	6:59	17.18	14	0:27	14	0:27	15.10	35:52	25.09	35	-	35	□
□□ 6	2.90	6:57	17.27	14	0:25	14	0:25	18.00	42:49	25.22	35	-	35	□
□□ 7	2.90	7:02	17.06	15	0:35	15	0:35	20.90	49:51	24.07	35	-	35	□
□□ 8	2.90	6:47	17.69	7	0:12	7	0:12	23.80	56:38	24.37	35	-	35	□
□□□ □□	2.30	5:17	22.71	7	0:11	7	0:11	26.10	1:01:55	25.20	9	2:50	9	2:50