



# Altstadttrennen Höxter

Höxter / 02.05.2009

□□□□

**Galonska, Heiko**

□□: Holzminden

□□: 4

□□: 26.10 km

Rennen 4, Senioren I

□□□□:

Senioren I

□□□: 1:13:15

□□: 21.38 km/h

□□□□□/□□□: 33 (of 40)

□□□□□/□: 33 (of 39)

□□□□□□: 59:05

□□□□□: 33(of 39)

□□□□□□□: 59:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.50	10:02	20.93	36	2:22	36	2:22	3.50	10:02	20.93	9	1:40	9	1:40
□□ 2	2.90	7:44	22.50	32	1:18	32	1:18	6.40	17:46	21.61	9	2:29	9	2:29
□□ 3	2.90	7:42	22.60	31	1:13	31	1:13	9.30	25:28	21.91	9	3:14	9	3:14
□□ 4	2.90	7:53	22.07	32	1:22	32	1:22	12.20	33:21	21.95	9	4:07	9	4:07
□□ 5	2.90	7:45	22.45	31	1:13	31	1:13	15.10	41:06	22.04	9	4:43	9	4:43
□□ 6	2.90	7:55	21.98	32	1:23	32	1:23	18.00	49:01	22.03	9	5:30	9	5:30
□□ 7	2.90	7:57	21.89	32	1:30	32	1:30	20.90	56:58	22.01	9	6:14	9	6:14
□□ 8	2.90	10:00	17.40	27	3:25	27	3:25	23.80	1:06:58	21.32	9	9:02	9	9:02
□□□ □□	2.30	6:17	21.96	32	1:11	32	1:11	26.10	1:13:15	21.38	33	14:10	33	14:10