



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Sprungk, Henri

□□□: 1:04:36

□□: TV Sangerhausen

□□: 23

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 4 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 4 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	15:39	15.34	1	-	3	1:20	4.50	15:39	15.34	1	-	23	
Rad	19.00	36:28	31.26	1	-	6	5:29	23.50	52:07	26.48	1	-	23	
Lauf	3.00	12:29	14.42	2	0:22	5	2:17	26.50	1:04:36	24.15	1	-	4	9:06