



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Lindert, Jörg

□□□: 1:05:07

□□: MTV Förste am Harz

□□: 7

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 5 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 5 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 55:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	17:05	14.05	4	2:46	6	2:46	4.50	17:05	14.05	4	2:46	22	
Rad	19.00	35:21	32.25	5	4:22	5	4:22	23.50	52:26	26.32	4	7:08	22	
Lauf	3.00	12:41	14.19	4	2:29	6	2:29	26.50	1:05:07	23.96	4	9:37	5	9:37