



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Hartung, René

□□□: 1:08:40

□□: eldoRadNordhausen

□□: 31

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 8 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 7 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 55:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	19:20	12.41	7	5:01	15	5:01	4.50	19:20	12.41	5	5:01	20	1:14
Rad	19.00	34:49	32.74	3	3:50	3	3:50	23.50	54:09	25.48	5	8:51	20	
Lauf	3.00	14:31	12.40	6	4:19	11	4:19	26.50	1:08:40	22.72	5	13:10	7	13:10