



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Ragoß, Daniel

□□□: 1:08:45

□□: NSV Wernigerode

□□: 10

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 9 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 8 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Lauf	4.50	18:20	13.09	3	2:41	9	4:01	4.50	18:20	13.09	3	2:41	19	0:14
Rad	19.00	36:52	30.92	2	0:24	7	5:53	23.50	55:12	25.00	3	3:05	19	
Lauf	3.00	13:33	13.28	3	1:26	7	3:21	26.50	1:08:45	22.69	3	4:09	8	13:15