2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Ragoß, Daniel

□□□: 1:08:45

□□: NSV Wernigerode
□□: 10

□□: 26.50 km
GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□□□: 9 (of 32)
□□□□□/□: 8 (of 27)
□□□□□□□: 55:30

□□□□:
AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□: 3(of 7)
□□□□□□□□: 1:04:36

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	18:20	14.73	3	2:41	9	4:01	4.50	18:20	14.73	3	2:41	19	0:14
Rad	19.00	36:52	30.92	2	0:24	7	5:53	23.50	55:12	25.54	3	3:05	19	
Lauf	3.00	13:33	13.28	3	1:26	7	3:21	26.50	1:08:45	23.13	3	4:09	8	13:15