



# 2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Dettmann, Werner

□□□: 1:17:10

□□: Lengede

□□: 21

□□: 26.50 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□□□: 15 (of 32)

□□□□□/□: 12 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:17:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	18:44	12.81	1	-	12	4:25	4.50	18:44	12.81	1	-	15	0:38
Rad	19.00	43:34	26.17	3	1:58	15	12:35	23.50	1:02:18	22.15	1	-	15	0:07
Lauf	3.00	14:52	12.11	1	-	12	4:40	26.50	1:17:10	20.22	1	-	12	21:40