



# 2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Seegy, Dieter

□□□: 1:17:38

□□: Niederzimmern

□□: 11

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 17 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 14 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:17:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	20:35	11.66	2	1:51	17	6:16	4.50	20:35	11.66	2	1:51	13	2:29
Rad	19.00	41:36	27.40	1	-	12	10:37	23.50	1:02:11	22.19	2	-	1	-
Lauf	3.00	15:27	11.65	2	0:35	14	5:15	26.50	1:17:38	20.09	2	0:28	14	22:08