



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Beyer, Harald

□□□: 1:19:18

□□: SV 90 Nordhausen eV

□□: 17

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 19 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 16 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:17:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	21:04	11.39	3	2:20	19	6:45	4.50	21:04	11.39	3	2:20	11	2:58
Rad	19.00	42:14	26.99	2	0:38	13	11:15	23.50	1:03:18	21.80	3	1:00	11	1:07
Lauf	3.00	16:00	11.25	3	1:08	17	5:48	26.50	1:19:18	19.67	3	2:08	16	23:48