



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Lindert, Kathrin

□□□: 1:19:40

□□: MTV Förste am Harz

□□: 8

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 20 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 4 (of 5)

□□□□□□: 1:07:49

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:07:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	20:30	11.71	2	3:35	4	3:35	4.50	20:30	11.71	2	3:35	4	3:35
Rad	19.00	43:43	26.08	2	5:14	4	5:14	23.50	1:04:13	21.49	2	8:49	4	8:49
Lauf	3.00	15:27	11.65	2	3:02	4	3:02	26.50	1:19:40	19.58	2	11:51	4	11:51