



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Lindert, Kathrin

□□□: 1:19:40

□□: MTV Förste am Harz

□□: 8

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 20 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 4 (of 5)

□□□□□□: 1:07:49

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:07:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Lauf | 4.50 | 20:30 | 11.71 | 2 | 3:35 | 4 | 3:35 | 4.50 | 20:30 | 11.71 | 2 | 3:35 | 4 | 3:35 |
| Rad | 19.00 | 43:43 | 26.08 | 2 | 5:14 | 4 | 5:14 | 23.50 | 1:04:13 | 21.49 | 2 | 8:49 | 4 | 8:49 |
| Lauf | 3.00 | 15:27 | 11.65 | 2 | 3:02 | 4 | 3:02 | 26.50 | 1:19:40 | 19.58 | 2 | 11:51 | 4 | 11:51 |