



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Riechel, Mario

□□□: 1:23:11

□□: SV Nordhausen 90

□□: 30

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 23 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 19 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 55:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	24:04	11.22	8	9:45	23	9:45	4.50	24:04	11.22	8	9:45	8	5:58
Rad	19.00	42:14	26.99	7	11:15	13	11:15	23.50	1:06:18	21.27	8	21:00	8	4:07
Lauf	3.00	16:53	10.66	8	6:41	21	6:41	26.50	1:23:11	19.11	8	27:41	19	27:41