



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Kronberg/ Daniel, Werner

□□□: 1:37:04

□□: Guido Laufgruppe 2

□□: 202

□□: 26.50 km

Harz- Staffel 4.5-19-3.0

□□□□□/□□□: 3 (of 3)

□□□□□/□□□: 3 (of 3)

□□□□□□: 1:24:45

□□□□:

Staffel

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:24:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Lauf	4.50	32:27	7.40	2	9:20	2	9:20	4.50	32:27	7.40	2	9:20	2	9:20
Rad	19.00	44:23	25.69	2	0:19	2	0:19	23.50	1:16:50	17.96	2	7:11	2	7:11
Lauf	3.00	20:14	8.90	2	5:08	2	5:08	26.50	1:37:04	16.07	3	12:19	3	12:19