



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Böhning, Hans-Martin

□□□: 1:26:09

□□: LT Rüniger-Roadrunner

□□: 16

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 25 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 21 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:17:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	20:03	11.97	2	1:40	16	5:44	4.50	20:03	11.97	3	1:40	6	1:57
Rad	19.00	49:52	22.86	4	6:04	24	18:53	23.50	1:09:55	19.74	3	7:44	6	7:44
Lauf	3.00	16:14	11.09	2	0:29	18	6:02	26.50	1:26:09	18.11	3	8:13	21	30:39