



# 2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Kricheldorf, Hans-Ulrich

□□□: 1:28:50

□□: Bad Harzburg

□□: 5

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 26 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 22 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:17:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□  | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Lauf | 4.50     | 21:35    | 11.12      | 3       | 3:12    | 20      | 7:16    | 4.50  | 21:35   | 11.12 | 4       | 3:12    | 4       | 3:29    |
| Rad  | 19.00    | 49:22    | 23.09      | 3       | 5:34    | 23      | 18:23   | 23.50 | 1:10:57 | 19.45 | 4       | 8:46    | 4       | 8:46    |
| Lauf | 3.00     | 17:53    | 10.07      | 4       | 2:08    | 23      | 7:41    | 26.50 | 1:28:50 | 17.56 | 4       | 10:54   | 23      | 33:20   |