



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Kricheldorf, Hans-Ulrich

□□□: 1:28:50

□□: Bad Harzburg

□□: 5

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 26 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 22 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:17:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------|-------|-------|-------|----|------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Lauf | 4.50 | 21:35 | 11.12 | 3 | 3:12 | 20 | 7:16 | 4.50 | 21:35 | 11.12 | 4 | 3:12 | 4 | 3:29 |
| Rad | 19.00 | 49:22 | 23.09 | 3 | 5:34 | 23 | 18:23 | 23.50 | 1:10:57 | 19.45 | 4 | 8:46 | 4 | 8:46 |
| Lauf | 3.00 | 17:53 | 10.07 | 4 | 2:08 | 23 | 7:41 | 26.50 | 1:28:50 | 17.56 | 4 | 10:54 | 23 | 33:20 |