



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Van Asch, Gerrit

□□□: 1:44:21

□□: VOS Reinaert Wielervrienden

□□: 15

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 29 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 24 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:17:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	28:20	8.47	4	9:36	26	14:01	4.50	28:20	8.47	4	9:36	2	10:14
Rad	19.00	54:02	21.10	4	12:26	25	23:03	23.50	1:22:22	16.75	4	20:04	2	20:11
Lauf	3.00	21:59	8.19	4	7:07	24	11:47	26.50	1:44:21	14.95	4	27:11	25	48:51