



2. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2009

□□□□

Konschak, Ulrich

□□□: 1:00:43

□□: SV Nordhausen 90

□□: 1

□□: 26.50 km

□□□□□/□□□: 2 (of 32)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0

□□□□□/□: 2 (of 27)

□□□□□□: 55:30

□□□□:

□□□□□: 2(of 8)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 55:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	4.50	14:53	16.13	2	0:34	2	0:34	4.50	14:53	16.13	2	0:34	25	
Rad	19.00	35:10	32.42	4	4:11	4	4:11	23.50	50:03	27.57	2	4:45	25	
Lauf	3.00	10:40	16.88	2	0:28	2	0:28	26.50	1:00:43	25.69	2	5:13	2	5:13