



LVM Marathon Niedersachsen
Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

□□□□

Arendt, Roland

□□: RSV 1923 Braunschweig

□□: 306

□□: 102.00 km

LVM Marathon Niedersachsen

□□□□:

Rennen 13, Männer Lizenz

□□□: 5:10:57

□□: 19.68 km/h

□□□□□/□□□: 11 (of 20)

□□□□□/□: 11 (of 19)

□□□□□□: 4:23:06

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 4:23:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	22.00	52:26	25.17	7	8:05	11	8:05	22.00	52:26	25.17	8		6	5:25
Rundenkontrolle	34.00	1:39:23	20.53	7	14:24	11	14:24	56.00	2:31:49	22.13	8		6	12:32
Rundenkontrolle	34.00	1:48:21	18.83	7	19:08	10	19:08	90.00	4:20:10	20.76	7	37:50	11	37:50
□□	12.00	50:47	14.18	6	10:01	10	10:01	102.00	5:10:57	19.68	10	3:03:46	15	3:03:46