



LVM Marathon Niedersachsen
Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

□□□□

Elpel, Armin

□□: MBC Hannover

□□: 114

□□: 102.00 km

LVM Marathon Niedersachsen

□□□□:

Rennen 14, Senioren 2/3 Lizenz

□□□: 5:34:33

□□: 18.29 km/h

□□□□□/□□□: 14 (of 20)

□□□□□/□: 14 (of 19)

□□□□□□: 4:23:06

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 4:27:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	22.00	54:18	24.31	6	9:14	13	9:57	22.00	54:18	24.31	8		3	7:17
Rundenkontrolle	34.00	1:47:28	18.98	7	19:55	14	22:29	56.00	2:41:46	20.77	8		3	22:29
Rundenkontrolle	34.00	1:57:28	17.37	7	25:22	15	28:15	90.00	4:39:14	19.34	7	54:31	14	56:54
□□	12.00	55:19	13.02	7	12:28	15	14:33	102.00	5:34:33	18.29	8	1:47:58	18	3:27:22