



# 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

□□□□

Helmer, Hans-Josef

□□: TV Unna

□□: 517

□□: 5.00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:02:59

□□: 4.76 km/h

□□□□□□: 72

□□□□: 6.08

□□□□: 29 □