



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

□□□□

Heinze, Ralf

□□: Sickingmühler SV

□□: 1026

□□: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:21:05

□□: 7.40 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 12.03

□□□□: 89 □