



# 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

□□□□

Rehms-Westerfeld, Helga

□□: WT-Soest

□□: 1103

□□: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:27:20

□□: 6.87 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 12.03

□□□□: 83 □