



# 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

□□□□

**Ponza, Sylvia**

□□: LG Halver-Schalksmühle

□□: 1081

□□: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:27:55

□□: 6.82 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 12.03

□□□□: 82 □