



# 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

□□□□

Kochskämper, Siegfried

□□: Beckum

□□: 35

□□: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:50:56

□□: 8.11 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 147 □