



# 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

□□□□

Hüsecken, Thomas

□□: VDNOWAS Hohenlimburg

□□: 165

□□: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:54:57

□□: 7.83 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 142 □