



# 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

□□□□

Heckmann, Dagmar

□□: LSF-Unna-2000

□□: 138

□□: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

□□□: 1:59:48

□□: 7.51 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 136 □