



# 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

□□□□

**Paarmann, Karsten**

□□: Walkingtreff Lünen

□□: 1015

□□: 10.00 km

10 km-Strecke Walking

□□□: 1:09:16

□□: 8.66 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 12.03

□□□□: 104 □