



12. TRENGADE-MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

□□□□

Rokahr, Holger

□□□: 3:33:18

□□: Springe

□□: 19.13 km/h

□□: 142

□□: 68.00 km

□□□□□/□□□: 27 (of 128)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 27 (of 119)

□□□□□□: 2:47:53

□□□□:

□□□□□: 5(of 51)

Rennen 8, Masters männlich

□□□□□□□: 2:54:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	22.00	54:51	24.07	5	9:20	28	10:53	22.00	54:51	24.07	30		29	
Rundenkontrolle	34.00	1:46:45	19.11	7	18:26	33	22:34	56.00	2:41:36	20.79	29		27	33:27
□□	12.00	51:42	13.93	10	11:24	35	11:58	68.00	3:33:18	19.13	9	1:25:32	35	1:25:32