



12. TRENGADE-MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

□□□□

Heismeyer, Dirk

□□: Emmerthal

□□: 333

□□: 68.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Rennen 8, Masters männlich

□□□: 5:27:11

□□: 12.47 km/h

□□□□□/□□□: 120 (of 128)

□□□□□/□: 111 (of 119)

□□□□□□: 2:47:53

□□□□□: 47(of 51)

□□□□□□□: 2:54:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	22.00	1:24:09	15.69	48	38:38	111	40:11	22.00	1:24:09	15.69	24	18:31	113	14:13
Rundenkontrolle	34.00	2:41:06	12.66	47	1:12:47	111	1:16:55	56.00	4:05:15	13.70	24	54:09	111	1:57:06
□□	12.00	1:21:56	8.79	48	41:38	112	42:12	68.00	5:27:11	12.47	51	3:19:25	119	3:19:25