



10. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

□□□□

Lenk, Roland

□□□: 2:31:56

□□: MTB Team Harzblut

□□: 13.82 km/h

□□: 1015

□□: 35.00 km

□□□□□/□□□: 119 (of 176)

Marathon Kurzdistanz

□□□□□/□: 108 (of 150)

□□□□□□: 1:30:57

□□□□:

□□□□□: 42(of 70)

Senioren Fun

□□□□□□□: 1:46:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	12.40	59:34	12.49	31	15:06	92	21:33	12.40	59:34	12.49	1	-	107	21:33
□□ 2	14.00	1:15:43	11.09	51	27:00	117	33:51	26.40	2:15:17	11.71	9	0:46	110	55:08
□□□ Ziel	8.60	16:39	30.99	38	5:12	104	5:51	35.00	2:31:56	13.82	44	1:00:39	112	1:03:33