



10. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

□□□□

Rokahr, Holger

□□□: 4:03:52

□□: Springe

□□: 17.22 km/h

□□: 343

□□: 70.00 km

□□□□□/□□□: 77 (of 192)

Marathon Mitteldistanz

□□□□□/□: 76 (of 179)

□□□□□□: 2:58:59

□□□□:

□□□□□: 24(of 71)

Senioren Fun

□□□□□□□: 3:04:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.40	46:51	15.37	15	9:12	48	9:49	12.40	46:51	15.37	64	-	90	1:50
□□ 2	14.00	52:38	15.96	17	10:31	63	13:33	26.40	1:39:29	15.68	64	-	91	2:52
□□ 3	21.00	1:06:18	19.00	33	16:54	94	1:06:13	47.40	2:45:47	17.01	54	-	76	41:16
□□ 4	14.00	1:03:54	13.15	31	20:57	91	20:57	61.40	3:49:41	15.93	54	-	76	1:01:39
□□□ Ziel	8.60	14:11	33.84	34	3:05	98	3:18	70.00	4:03:52	17.22	34	2:25:18	99	2:25:45