



10. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

□□□□

Ruß, Jan

□□: Göttingen

□□: 381

□□: 70.00 km

Marathon Mitteldistanz

□□□□:

Herren Fun

□□□: 4:28:49

□□: 15.62 km/h

□□□□□/□□□: 125 (of 192)

□□□□□/□: 117 (of 179)

□□□□□□: 2:58:59

□□□□□: 76(of 108)

□□□□□□□: 2:58:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.40	56:01	12.85	89	18:59	142	18:59	12.40	56:01	12.85	84	11:00	131	11:00
□□ 2	14.00	59:21	14.15	81	20:16	123	20:16	26.40	1:55:22	13.52	85	18:45	132	18:45
□□ 3	21.00	1:12:07	17.47	81	1:12:02	126	1:12:02	47.40	3:07:29	15.04	44	14:17	115	1:02:58
□□ 4	14.00	1:07:10	12.51	72	24:01	111	24:13	61.40	4:14:39	14.37	43	19:37	117	1:26:37
□□□ Ziel	8.60	14:10	33.88	64	3:17	97	3:17	70.00	4:28:49	15.62	90	2:50:42	141	2:50:42