



10. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

□□□□

Lange, Bernd

□□□: 5:39:50

□□: Sonntagsfahrer

□□: 12.36 km/h

□□: 309

□□: 70.00 km

□□□□□/□□□: 164 (of 192)

Marathon Mitteldistanz

□□□□□/□: 152 (of 179)

□□□□□□: 2:58:59

□□□□:

□□□□□: 59(of 71)

Senioren Fun

□□□□□□□: 3:04:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.40	1:06:43	10.79	66	29:04	166	29:41	12.40	1:06:43	10.79	20	12:17	168	21:42
□□ 2	14.00	1:13:56	11.36	64	31:49	165	34:51	26.40	2:20:39	11.09	20	27:57	169	44:02
□□ 3	21.00	1:28:50	14.18	56	39:26	148	1:28:45	47.40	3:49:29	12.29	29	34:41	151	1:44:58
□□ 4	14.00	1:33:01	9.03	58	50:04	149	50:04	61.40	5:22:30	11.35	29	56:28	152	2:34:28
□□□ Ziel	8.60	17:20	27.69	61	6:14	161	6:27	70.00	5:39:50	12.36	70	4:01:16	178	4:01:43