



# Horizontale - 100 km Rund um Jena

Jena / 5.06.2009-06.06.2009

□□□□

**Nega, Helmut**

□□□: 4:46:47

□□: Roter Adler

□□: 6.28 km/h

□□: 1052

□□: 30.00 km

□□□□: 30.00

35 km Sportwanderung

□□□□: 188 □

□□□□

| □□□    | km □□□ | km □□ | □□    | □□□ □□ | □□ □□ |
|--------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□     | 0      | 0     | 07:20 | 00:00  | 00:00 |
| Kunitz | 17.0   | 17.0  | 09:36 | 02:16  | 02:16 |
| USZ    | 30.0   | 18.0  | 12:07 | 04:46  | 02:30 |